

Übungsveranstaltungen

Uhrzeit	Übungsgruppe	Sportstätte	Übungsleiter/in	Telefon	E-Mail	Ort	Anschrift
Montag							
16.00-18.00	Musik-Gymnastik	Doppelsporthalle WGV	Lilo Stücker	05733 3678		32602 Vlotho	Horstweg 13
Dienstag							
18.00-19.30	Selbstverteidigung u. Ninjutsu Erwachs.	Kleine Sporthalle WGV	René Tietzer	05733 8719408		32602 Vlotho	Sonnenweg 3
19.30-21.00	Judo Erwachsene	Kleine Sporthalle WGV	Mark+Tom Meissner	05731 3005254		32545 Bad Oeynhausen	Eduard-Sabirowsky-Str. 3A
19.30-22.00	Prellball/Gymnastik	Doppelsporthalle WGV	Günter Thiele	05733 8467		32602 Vlotho	Grüner Weg 6
20.00-21.00	Seniorengymnastik	Doppelsporthalle WGV	Joachim Tschechne	05733 3467		32602 Vlotho	Südstr. 41
19.30-22.00	Turner/Faustball	Doppelsporthalle WGV	Horst Steinbeck	05733 10375		32602 Vlotho	Sonnenweg 6
20.15-21.30	Aerobic, Stepp Aerobic & Pilates	Turnhalle Uffeln	Melanie Distelmeier	05733 8804551		32602 Vlotho	Aubignystr. 9b
Mittwoch							
17.00-18.30	Fit for Fun	Turnhalle Bonneberg	Diana Hanke	05733 8807517		32602 Vlotho	Am Hofteich 2
18.30-20.00	Volleyball	Turnhalle Bonneberg	Uwe Heidemann	05733 963900		32602 Vlotho	Valdorfer Str. 90a
18.00-19.00	Walking I	Parkpl. „Unter der Brücke“	Ele Diekmann	05733 6104		32602 Vlotho	Moltkestr. 1
20.15-21.30	Sport, Spaß, Tanz	Turnhalle Bonneberg	Lena Andres	05733 961209		32602 Vlotho	Lubskostr. 9
Donnerstag							
17.00-18.30	Kinder/Jugendliche Selbstverteidigung u. Ninjutsu	Doppelsporth. Herf. Str.	René Tietzer	05733 8719408		32602 Vlotho	Sonnenweg 3
17.30-19.00	Judo Kinder/Jug.	Kleine Sporthalle WGV	Mark+Tom Meissner	05731 3005254		32545 Bad Oeynhausen	Eduard-Sabirowsky-Str. 3A
20.00-22.00	Turnerinnen	Turnhalle Bonneberg	Marlene Göhner	05733 5481		32602 Vlotho	Herforder Str. 92
Freitag							
Sommer 17.00-18.00	Walking II	Parkplatz „Haus d. Gastes“	Karl-Heinz Rehmer	05733 6689		32602 Vlotho	Bretthorststr. 27
Winter 16.00-17.00							
18.00-20.00	Volleyball/Leichtathl.	Dreifachsporthalle RKS	Uwe Heidemann + Peter Lauterbach	05733 963900 05733 2082		32602 Vlotho 32602 Vlotho	Valdorfer Str. 90a Schwedenstr. 7
17.00 – 18.00	Pilates & Balance	Ab Sept. 2015 geplant (Gymnastikhalle WGV)	Melanie Distelmeier	05733 8804551		32602 Vlotho	Aubignystr. 9b
Sonntag							
10.00-12.00	Faustball	Kleine Sporthalle WGV	Markus vom Braucke	05733 95744		32602 Vlotho	Karlstr. 25
8.30	Walking I	Parkpl. „Unter der Brücke“	Ele Diekmann	05733 6104		32602 Vlotho	Moltkestr. 1
Sportabzeichen							
Im Sommer mit Rudi Pöter		Sportplatz Schulzentrum	Kurt Tölle	05733 4365		32602 Vlotho	Zum Schelland 40a
Wandern		Termine werden bekannt gegeben		05733 18215		32602 Vlotho	Margarethenweg 5